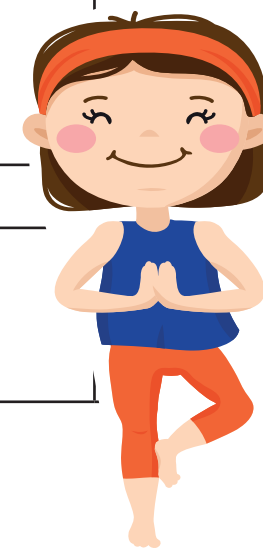




# TANEČNÍ A POHYBOVÉ STUDIO PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

# 2023/24

	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
<b>PONDĚLÍ</b>		KRUHOVÝ TRÉNINK +TRX 8:00 - 9:00 HONZA OPEN LEKCE				CHEER ACADEMY HOBBY 15:30 - 16:30	CHEER ACADEMY PRIMARY 16:30 - 18:00		JÓGA PRO DOSPĚLÉ 18:15 - 19:15 KATKA Š.	JÓGA PRO DOSPĚLÉ 19:25 - 20:25 KATKA Š.	KRUHOVÝ TRÉNINK +TRX 20:30 - 21:30 HONZA	
<b>ÚTERÝ</b>		KRUHOVÝ TRÉNINK +TRX 8:00 - 9:00 HONZA OPEN LEKCE	CVIČENÍ DĚTÍ S MAMINKAMI 1,5 - 3 roky 9:30 - 10:15			SPORTOVKY 3 - 6 let 15:00 - 15:45	SPORTOVKY 6 - 9 let 15:50 - 16:50 CHEER ACADEMY* BABY   PRIMARY   YOUTH 16:00 - 17:00	STREET DANCE 4 - 6 let 17:00 - 18:00 TS HAZARD	JÓGA PRO DOSPĚLÉ 18:15 - 19:15 KATKA K.	PILATES 19:30 - 20:30 KATKA K.		
<b>STŘEDA</b>		KRUHOVÝ TRÉNINK +TRX 8:00 - 9:00 HONZA OPEN LEKCE				STREET DANCE 6 - 9 let 15:30 - 16:30 TS HAZARD	STREET DANCE 10 - 14 let 16:30 - 18:00 TS HAZARD		JÓGA PRO DOSPĚLÉ 18:15 - 19:15 KATKA K.	JÓGA 19:30 - 20:30 KATKA K.		
<b>ČTVRTEK</b>		KRUHOVÝ TRÉNINK +TRX 8:00 - 9:00 HONZA OPEN LEKCE	CVIČENÍ PRO SENIORY 9:15 - 10:15 OPEN LEKCE	CVIČENÍ DĚTÍ S MAMINKAMI 1,5 - 3 roky 10:30 - 11:15		CHEER ACADEMY* PRIMARY 15:10 - 16:10	CHEER ACADEMY HOBBY 16:00 - 17:30	CHEER ACADEMY YOUTH LEVEL 2 17:30 - 19:00				
<b>PÁTEK</b>	JÓGA 7:00 - 8:00 DANČA OPEN CLASS	KRUHOVÝ TRÉNINK +TRX 8:00 - 9:00 HONZA OPEN LEKCE										
<b>SOBOTA</b>												
<b>NEDĚLE</b>								PILATES 17:00 - 18:00 KATKA K.	PILATES 18:15 - 19:15 KATKA K.			



\*TRÉNINK SE KONÁ V ZŠ KAMENICE, RINGHOFFEROVA 57, 251 68 KAMENICE

■ Cvičení pro dospělé 
 ■ Cvičení pro děti 
 ■ Cvičení pro seniory 
 ■ Cheer Academy

[www.sportacekkamenice.cz](http://www.sportacekkamenice.cz)